

MAKOTOKAI



KARATE & TAI CHI

ÅPEN TRENINGSSAMLING 18.-20.jan 2019

SHIHAN Fulvio Pascut 7.Dan

SIFU Michele Soldano 5.Chieh

Sted: Trondheim Karateklubb (Mellomila 34)

Dato: Fredag 18.jan - Søndag 20.jan 2019

Pris: 800,- (Inntil 14 timer, pr. dag 400,-)

Dag	Dato	Tid	Trening	Gruppe
Fredag	18.01	18:00-20:00	Karate	Alle
		18:00-20:00	Tai Chi	Alle
Lørdag	19.01	10:00-13:00	Karate	Alle
		13.00-15:00	Pause	
		15.00-18:00	Tai Chi	Alle
Søndag	20.01	10:30-13:30	Karate	Alle
		13:30-15:00	Pause	
		15.00-18:00	Tai Chi	Alle



Samlingene som de holder får alltid veldig gode tilbakemeldinger.

Det er de to nærmeste assistentene til Paolo Bolaffio 9.dan og har gjennom mange års trening med mesteren selv opparbeidet en enorm kunnskap innen ulike kampkunster.

Gled dere til en samling med to svært kompetente instruktører

Les mer om Makotokai på den nye hjemmesiden:

www.makotokai.com



Les mer om samlingen og meld dere på via:
www.trondheimkarate.no

