

# MAKOTOKAI



## KARATE & TAI CHI

**ÅPEN TRENINGSSAMLING 2.-4.februar 2018**

**SENSEI Fulvio Pascut 7.DAN**

**SIFU Michele Soldano 5.CHIEH**



**Sted: Trondheim Karateklubb (Mellomila 34)**

**Dato: Fredag 2.februar - Søndag 4.februar 2018**

**Pris: 800,- (Inntil 14 timer, pr. dag 400,-)**

| Dag    | Dato  | Tid         | Trening | Gruppe |
|--------|-------|-------------|---------|--------|
| Fredag | 02.02 | 18:00-20:00 | Karate  | Alle   |
|        |       | 18:00-20:00 | Tai Chi | Alle   |
| Lørdag | 03.02 | 10:00-13:00 | Karate  | Alle   |
|        |       | 13.00-15:00 | Pause   |        |
|        |       | 15.00-18:00 | Tai Chi | Alle   |
| Søndag | 04.02 | 10:30-13:30 | Karate  | Alle   |
|        |       | 13:30-15:00 | Pause   |        |
|        |       | 15.00-18:00 | Tai Chi | Alle   |



Sist de var sammen i Trondheim fikk de veldig gode tilbake-meldinger.

Det er de to nærmeste assistentene til Paolo Bolaffio 9.dan og har gjennom mange års trening med mesteren selv opparbeidet en enorm kunnskap innen ulike kampkunster.

Gled dere til en samling med to svært kompetente instruktører

Les mer om Makotokai på den nye hjemmesiden:

[www.makotokai.com](http://www.makotokai.com)

[www.makotokai.com](http://www.makotokai.com)



Les mer om samlingen og meld dere på via:  
[www.trondheimkarate.no](http://www.trondheimkarate.no)

[www.kamsport.no](http://www.kamsport.no)

**KAMP  
SPORT**