

MAKOTOKAI



KARATE & TAI CHI



ÅPEN TRENINGSSAMLING

09.-11.november 2018

(Fredag 09.11 er kun for instruktører)

SENSEI PAOLO BOLAFFIO 9.DAN



Sted: Trondheim Karateklubb (Mellomila 34)

Pris: 800,- (Inntil 12 timer, pr. dag 400,-)

Dag	Dato	Tid	Trening	Gruppe
Fredag	09.11	17:00-20:00	Karate	Instruktører
Lørdag	10.11	10:00-13:00	Karate	Alle
		13.00-15:00	Pause	
		15.00-18:00	Tai Chi	Alle
Søndag	11.11	10:30-13:30	Karate	Alle
		13:30-15:00	Pause	
		15.00-18:00	Tai Chi	Alle

ER SAMLINGEN EGNET FOR BARN?

JA, HVIS BARNET FORSTÅR LITT ENGELSK VIL DET VÆRE AKTUELT (Kanskje ikke Tai Chi.)

PAOLO BOLAFFIO ER ITALIENSK, MEN

SNAKKER FLYTENDE ENGELSK. 😊

Paolo Bolaffio 9.DAN

kommer igjen til Trondheim og Norge. Han var i Trondheim første gang i april 2013. Har du ikke fått anledning til å trene med denne kapasiteten tidligere bør du benytte sjansen nå!

Spørsmålet som han er mest glad i å få er: WHY?

Innenfor mange kampsporter er svaret veldig ofte tradisjon/ det har alltid vært slik. E r du fornøyd med det? Her får du svar som holder mål!!

Gled dere til en samling som vil være annerledes enn det dere har sett og gjort før, men som utvilsomt vil være av stor inspirasjon uansett kampsport du bedriver.

Denne gangen starter vi med instruktørutdanning på fredag fra kl. 17:00!



www.makotokai.com

www.kamsport.no



Les mer om samlingen og meld dere på via:

www.trondheimkarate.no

**KAMP
SPORT**