

# MAKOTOKAI



## KARATE & TAI CHI



ÅPEN TRENINGSSAMLING

10.-12.november 2017

SENSEI PAOLO BOLAFFIO 9.DAN

For 10.gang til Trondheim!

Sted: Trondheim Karateklubb (Mellomila 34)

Pris: 800,- (Inntil 15 timer, pr. dag 400,-)

Dag	Dato	Tid	Trening	Gruppe
Fredag	10.11	17:00-20:00	<a href="#">Neijia</a>	Alle
Lørdag	11.11	10:00-13:00	<a href="#">Karate</a>	Alle
		13.00-15:00	Pause	
		15.00-18:00	Tai Chi	Alle
Søndag	12.11	10:30-13:30	<a href="#">Karate</a>	Alle
		13:30-15:00	Pause	
		15.00-18:00	Tai Chi	Alle

### ER SAMLINGEN EGNET FOR BARN?

JÅ, HVIS BARNET FORSTÅR LITT ENGELSK VIL DET VÆRE AKTUELT (Kanskje ikke Tai Chi.)

PAOLO BOLAFFIO ER ITALIENSK, MEN

SNARKER FLYTENDE ENGELSK. 😊

### Paolo Bolaffio 9.DAN

kommer til Trondheim og Norge for tiende gang. Han var i Trondheim første gang i april 2013. Har du ikke fått anledning til å trene med denne kapasiteten tidligere bør du benytte sjansen nå!

Spørsmålet som han er mest glad i å få er: WHY?

Innenfor mange kampsporter er svaret veldig ofte tradisjon/ det har alltid vært slik. Er du fornøyd med det? Her får du svar som holder mål!!

Gled dere til en samling som vil være annerledes enn det dere har sett og gjort før, men som utvilsomt vil være av stor inspirasjon uansett kampsport du bedriver.



[www.makotokai.com](http://www.makotokai.com)

[www.kamsport.no](http://www.kamsport.no)



Les mer om samlingen og meld dere på via:

[www.trondheimkarate.no](http://www.trondheimkarate.no)

**KAMP  
SPORT**