

MAKOTOKAI



KARATE & TAI CHI



ÅPEN TRENINGSSAMLING

18.-20.mars 2022

SENSEI PAOLO BOLAFFIO 9.DAN



President i WKMO
(World Karate&Martial Art organisation)

Sted: Trondheim Karateklubb (Mellomila 34)

Pris: 950,- (Inntil 12 timer, pr. dag 500,-)

Dag	Dato	Tid	Trening	Gruppe
Fredag	18.03	17:00-21:00	Karate	Instruktører
Forbeholdt instruktører under utdanning i Makotokai				
Lørdag	19.03	10:00-13:00	Karate	Alle
		13.00-15:00	Pause	
		15.00-18:00	Tai Chi	Alle
Søndag	20.03	10:30-13:30	Karate	Alle
		13:30-15:00	Pause	
		15.00-18:00	Tai Chi	Alle

ER SAMLINGEN EGNET FOR BARN?

JA, HVIS BARNET FORSTÅR LITT ENGELSK VIL

DET VÆRE AKTUELT (Kanskje ikke Tai Chi.)

PAOLO BOLAFFIO ER ITALIENSK, MEN

SNAKKER FLYTENDE ENGELSK. 😊

Paolo Bolaffio 9.DAN

kommer igjen til Trondheim og Norge. Han var i Trondheim første gang i april 2013. Har du ikke fått anledning til å trene med denne kapasiteten tidligere bør du benytte sjansen nå!

Spørsmålet som han er mest glad i å få er: WHY?

Innenfor mange kampsporter er svaret veldig ofte tradisjon/ det har alltid vært slik. Er du fornøyd med det? Her får du svar som alltid holder mål!!

Gled dere til en samling som vil være annerledes enn det dere har sett og gjort før, men som utvilsomt vil være av stor inspirasjon uansett kampsport du bedriver.

Denne gangen starter vi med instruktørutdanning på fredag fra kl. 17:00!



MAKOTOKAI
www.makotokai.com

Les mer om samlingen og meld dere på via:

www.trondheimkarate.no

**KAMP
SPORT**

www.kamsport.no