

# MAKOTOKAI



## KARATE & TAI CHI

### ÅPEN TRENINGSSAMLING

31.mar-2.apr 2017

SENSEI PAOLO BOLAFFIO 9.DAN



Sted: Trondheim Karateklubb (Mellomila 34)

Pris: 800,- (Inntil 15 timer, pr. dag 400,-)

Dag	Dato	Tid	Trening	Gruppe
Fredag	31.03	18:00-20:30	<a href="#">Neijia</a>	Alle
Lørdag	01.04	10:00-13:00	<a href="#">Karate</a>	Alle
		13.00-15:00	Pause	
		15.00-18:00	Tai Chi	Alle
Søndag	02.04	10:30-13:30	<a href="#">Karate</a>	Alle
		13:30-15:00	Pause	
		15.00-18:00	Tai Chi	Alle

#### ER SAMLINGEN EGNET FOR BARN?

JÅ, HVIS BARNET FORSTÅR LITT ENGELSK VIL DET VÆRE AKTUELT (Kanskje ikke Tai Chi.)

PAOLO BOLAFFIO ER ITALIENSK, MEN

SNARKER FLYTENDE ENGELSK. 😊

#### Paolo Bolaffio 9.DAN kommer igjen til

Trondheim og Norge. Han var i Trondheim første gang i april 2013. Har du ikke fått anledning til å trene med denne kapasiteten tidligere bør du benytte sjansen nå!

Spørsmålet som han er mest glad i å få er: WHY?

Innenfor mange kampsporter er svaret veldig ofte tradisjon/ det har alltid vært slik. Er du fornøyd med det? Her får du svar som holder mål!!

Gled dere til en samling som vil være annerledes enn det dere har sett og gjort før, men som utvilsomt vil være av stor inspirasjon uansett kampsport du bedriver.



[www.makotokai.com](http://www.makotokai.com)

[www.kamsport.no](http://www.kamsport.no)



Les mer om samlingen og meld dere på via:

[www.trondheimkarate.no](http://www.trondheimkarate.no)

# KAMP SPORT