

# MAKOTOKAI



# KARATE & TAI CHI

## ÅPEN TRENINGSSAMLING

**SENSEI FULVIO PASCUT 7.DAN**

**MICHELE SOLDANO 5.CHIEH**

**Tid/sted: 10-12.FEBRUAR 2017, Trondheim (Mellomila 34)**

**Pris : 800,- (Inntil 14 timer, pr. dag 400,-)**

Dag	Dato	Tid	Trening	Gruppe
Fredag	10.02	18:00-20:00	Karate	Karate
		18:00-20:00	Tai Chi	Tai Chi
Lørdag	11.02	10:00-13:00	Karate	Alle
		13.00-15:00	Lunch	
		15.00-18:00	Tai Chi	Alle
Søndag	12.02	10:30-13:30	Karate	Alle
		13:30-15:00	Lunch	
		15.00-18:00	Tai Chi	Alle



Påmelding til samlingen finner du på vår hjemmeside  
<http://www.trondheimkarate.no>

De var sammen i Trondheim i februar 2016 og fikk veldig gode tilbakemeldinger.

Det er de to nærmeste assistentene til Paolo Bolaffio 9.dan og har gjennom mange års trening med mesteren selv opparbeidet en enorm kunnskap innen ulike kampkunster.

Gled dere til en samling med to svært kompetente instruktører

Les mer om Makotokai på den nye hjemmesiden:

[www.makotokai.com](http://www.makotokai.com)



[www.trondheimkarate.no](http://www.trondheimkarate.no)

[www.kampsport.no](http://www.kampsport.no)

**KAMP  
SPORT**