

MAKOTOKAI



KAMP SPORT

KARATE & TAI CHI



ÅPEN TRENINGSSAMLING

PAOLO BOLAFFIO 9.DAN

18-20. November 2016



Sted: Trondheim (Mellomila 34)

Pris: 800,- (Inntil 15 timer, 400,- pr.dag)

Dag	Dato	Tid	Trening	Gruppe
Fredag	18.11	17:00-20:00	Neijia	Alle
Lørdag	19.11	10:00-13:00	Karate	Alle
		13.00-15:00	Lunch	
		15.00-18:00	Tai Chi	Alle
Søndag	20.11	10:30-13:30	Karate	Alle
		13:30-15:00	Lunch	
		15.00-18:00	Tai Chi	Alle



Paolo Bolaffio 9.DAN kommer til Trondheim og Norge for åttende gang med sin assistent Suna Tancig (Tai Chi). Har du ikke fått anledning til å trene med denne kapasiteten tidligere bør du benytte sjansen nå! Spørsmålet han liker best å svare på er: «Why?»

Paolo Bolaffio har enorm kunnskap innen en rekke ulike grener av Martial Arts:

[Makotokai karate](#), [Tai Chi Chuan](#), [Qi Gong](#), [Pa Kwa Chang](#), [Ping Ci](#), [Xing Yi](#), [Ticao Gong](#)

Samlingen starter med 3 timer Neijia som er fellesbetegnelse på 'Internal Martial Art'. Gled dere til en samling som vil være annerledes enn det dere har sett og gjort før, men som utvilsomt vil være av stor inspirasjon uansett kampsport du bedriver.

Sjekk videokanal på eller

ER SAMLINGEN EGNET FOR BARN?

JÅ, HVIS BARNET FORSTÅR LITT ENGELSK GÅR DET BRA (Kanskje ikke Tai Chi.)

PAOLO BOLAFFIO ER ITALIENSK, MEN SNAKKER FLYTENDE ENGELSK. I TILLEGG ER HAN USEDVANLIG HYGGELIG OG SNILL 😊



Påmelding til samlingen på www.trondheimkarate.no

Andre spørsmål kontakt Pål Erik på tlf. 932 410 06